

## Les soleils d'automne



**Ils illuminent mon jardin**

**Maryse nous en a apporté garantis de pleine nature : ce sont des hélianthes. En latin Helianthus, de helios = soleil et anthos=fleur.**



**Oui, mais, des hélianthes, il y en a plusieurs**

**D'abord, le tournesol : Helianthus annuus :  
Contrairement à son nom, il ne tourne pas en restant face au soleil.  
A vérifier**



## Puis le topinambour : *Helianthus tuberosus*



que nous ne consommons plus beaucoup depuis la fin de « la guerre ».



Mais le mien, c'est *Helianthus x laetiflorus* (à belles fleurs), issu du croisement de *H. tuberosus* et de *H. rigidus*, il ressemble beaucoup au topinambour mais ne fait pas de tubercules comestibles.

Les hélianthes sont des plantes originaires d'Amérique, elles étaient consommées par les amérindiens. Elles font partie de la famille des astéracées.

*H. laetiflorus* est une grande plante de 2,50 m qui, en automne, produit de nombreux capitules jaune d'or.

Ses feuilles entières, rugueuses ont trois nervures très apparentes à la face inférieure.

Elles sont opposées, sauf parfois en haut des tiges où elles sont alternes.



Le *Rudbeckia* lui ressemble, mais ses feuilles sont alternes, découpées à la base et elles ne sont pas rugueuses